Passatempi

Elena: Passatempi? Tantissimi. Il lunedì corso di yoga, è stupendo [1]. Martedì chitarra [2]. È bellissimo suonare la chitarra. Mercoledì piano. Giovedì canto. Vado a un corso di canto [3] in una scuola privata. Cantare è la mia passione. Canto tutti i generi di musica dal pop al jazz, dalla lirica al rock [4]. Venerdì disegno, disegno tutto il pomeriggio sono molto ispirata. Sabato fotografia e domenica relax. Non mi piace andare a correre ma a mia mamma si e perciò devo andare a correre con lei tre volte alla settimana [5]. Odio anche giocare a calcio ma mio fratello vuole che gioco con lui, sono veramente una frana. Odio anche cucinare tutto il pomeriggio è noiosissimo [6] e dopo alla fine devo sempre fare una doccia perché puzzo.

Cristina: Di pesce!

Elena: Di pesce.

Durata ascolto: 1 minuto e 43 secondi.

1. Il lunedì corso di yoga, è stupendo.
2. Martedì chitarra.
3. Vado a un corso di canto.
4. Canto tutti i generi di musica dal pop al jazz, dalla lirica al rock.
5. Devo andare a correre con lei tre volte alla settimana.
6. Odio anche cucinare tutto il pomeriggio, è noiosissimo.

o	1	2	3	4	5	6
B	J	D	I	F	G	C

© Italiano con turbo A2 – Verlag HPT

Hobby: Di tutto e di più

Ferrisi: Qui siamo al corso di Wahlpflichtfach d'italiano e stiamo parlando di passatempi e io adesso chiedo alle ragazze quali sono i loro hobby. Inizio con Iris.

Iris: Io passo il mio tempo libero a volare [1]. Io sto facendo un corso per pilotare piccoli aerei. Mi piace quest'hobby perché quando volo mi sento libera. E mi piace molto vedere il mondo dal cielo.

Ferrisi: Bello questo hobby, passiamo a Celina.

Celina: Sono una ragazza molto sportiva per questo faccio molto sport, per esempio, mi piace fare ginnastica o correre, ma il mio hobby preferito è andare in palestra per allenarmi. Mi piace andare in palestra, mi sento meglio e mi sento in forma [2].

Ferrisi: Bravissima, una sportiva . Passiamo a Melanie.

Melanie: Sì. Nel mio tempo libero mi piacciono molte cose, per esempio, mi piace suonare la chitarra, ascoltare la musica o giocare a calcio o a pallavolo. Ma la cosa che amo veramente molto è ballare [3] perché un giorno mia mamma mi ha portata con sè e nove anni fa ho iniziato con Line dance.

Ferrisi: Mamma mia. Che hobby particolari! Passiamo a Nadine! Il suo è un hobby molto particolare, molto bello, vai.

Nadine: Nel mio tempo libero, mi piace nuotare, ascoltare la musica , leggere [5] e fare la caccia al tesoro. Mi piace fare la caccia al tesoro perché sono all'aria fresca ed e è molto interessante perché trovi sempre qualcosa di nuovo e mi piace combinare il movimento con il gioco [4].

Ferrisi: La caccia al tesoro, ragazzi! Passiamo a Elisabeth.

Elisabeth: Il mio hobby preferito è andare a cavallo [6] perché posso avere contatto con questi animali molto particolari. Mi piace anche essere nella natura e allenarmi.

Ferrisi: Quindi l'equitazione. Passiamo a Elena.

Elena: Nel mio tempo libero, mi piace il nuoto perché amo il movimento del nuoto e anche l'acqua [7] ma anche perché dopo il nuoto, le mie amiche ed io parliamo molto.

Ferrisi: Eh, chiacchierone, queste ragazze! Passiamo a Silvia.

Silvia: Nel mio tempo libero, mi piace suonare degli strumenti musicali. Normalmente suono alcuni strumenti come, per esempio, la chitarra, il sassofono o il pianoforte [8]. M'interessa molto, perché penso che la musica sia una cosa meravigliosa. Quando suono uno strumento e ho a che fare con la musica mi sento in un altro mondo.

Ferrisi: E quindi adesso passiamo a Fiona. Fiona, parliamo del tuo tempo libero.

Fiona: Nel mio tempo libero, preferisco leggere e giocare o coccolare la mia gatta, mi piace leggere perché è un viaggio con la testa e mi piace essere in un altro mondo [9].

Ferrisi: Ok. Finalmente qualcuno che ha un hobby, tipo la lettura. Passiamo a Sandra.

Sandra: Nel mio tempo libero, mi piace leggere, andare a cavallo e guardare dei film e delle serie televisive. Inoltre, in inverno, preferisco pattinare [10] perché mi piace il freddo e devo fare dello sport per vivere in modo sano.

Ferrisi: Ok. L'ultima nostra allieva si chiama Cristina e parla del suo hobby.

Cristina: Mi piace la danza classica [11], normalmente vado una volta la settimana alla scuola di ballo. Mi piace ballare perché mi sento veramente molto libera e amo la musica classica. Mi piace anche suonare il pianoforte [12] e cantare diverse canzoni che io amo.

Ferrisi: Ok, ragazzi, abbiamo tutti gli hobby di questo mondo. Bellissima questa cosa. Grazie mille .

© Italiano con turbo A2 – Verlag HPT

Hobby: Di tutto e di più

Durata ascolto: 3 minuti e 52 secondi.

1. Io passo il mio tempo libero a volare.
2. Mi sento meglio e mi sento in forma.
3. Ma la cosa che amo veramente molto è ballare.
4. Mi piace fare la caccia al tesoro perché sono all'aria fresca.
5. Leggere.
6. Il mio hobby preferito è andare a cavallo.
7. Perché amo il movimento del nuoto e anche l'acqua.
8. Normalmente suono alcuni strumenti come, per esempio, la chitarra, il sassofono o il pianoforte.
9. Mi piace leggere perché è un viaggio con la testa e mi piace essere in un altro mondo.
10. Preferisco pattinare.
11. Mi piace la danza classica.
12. Mi piace anche suonare il pianoforte.

0	1	2	3	4	5	6
F	V	V	V	F	F	V
7	8	9	10	11	12	
V	F	F	V	F	V	

© Italiano con turbo A2 – Verlag HPT

Leggere … ma cosa?

Cristina: Oggi parliamo di libri e io adesso chiedo a Martina di dirci che cosa si trova in Italia in una libreria. Cosa si può leggere?
Martina: Allora, in Italia si possono trovare tanti tipi di libri come ad esempio, romanzi, gialli, romanzi rosa, romanzi storici, libri di letteratura di viaggio, fumetti, giornali, riviste, libri per bambini e molto altro.
Cristina: Cioè di tutto. [1]
Martina: Di tutto.
Cristina: Cioè c'è una scelta incredibile. [1] Ok, senti e tu che cosa ami leggere?
Martina: Io amo leggere i romanzi storici [2], mi piacciono molto e li ho sempre letti fin da quando ero bambina.
Cristina: E fumetti? Ci sono dei fumetti italiani?
Martina: Sì, ci sono. Allora, per esempio, c'è Diabolik, Topolino, Lupo Alberto e Tex Willer. [3]
Cristina: E c'è n'è uno in particolare che ti piace?
Martina: Si, mi piace molto Topolino.
Cristina: Bello.
Martina: Perché lo leggevo sempre quando ero piccola. Quindi, sì, Topolino.
Cristina: Letteratura di viaggio? Cos'è?
Martina: La letteratura di viaggio sono dei libri scritti soprattutto da giornalisti che parlano delle loro esperienze mentre stavano lavorando all'estero.
Cristina: Cioè quando vanno all'estero … scrivono …
Martina: Scrivono i loro articoli e poi dopo li pubblicano tutt'insieme in un libro.
Cristina: Dunque, questa è letteratura di viaggio. Ok. Giornali. Giornali in Italia ne abbiamo tantissimi.
Martina: Sì, ci sono i giornali quotidiani che si leggono tutti i giorni che puoi andare a comprarli tutti i giorni in edicola ed ad esempio ci sono giornali come La Stampa, La Repubblica [4], Il Manifesto, Il Corriere della Sera e L'Unità.
Cristina: E tu cosa leggi di solito?
Martina: Io di solito leggo il Corriere della Sera.
Cristina: Io leggo la Stampa ma perché vengo dal Piemonte, da Torino. Ok, riviste settimanali?
Martina: Allora le riviste settimanali ce ne sono alcune e le più famose sono Panorama e l'Espresso.
Cristina: Io non conosco molto.
Martina: Io conosco bene Panorama perché viene pubblicato sempre anche un film insieme.
Cristina: Con DVD. Quindi lo compri per il film. [5]
Martina: A volte quando m'interessa il film.
Cristina: Ok , grazie.

Durata ascolto: 2 minuti e 47 secondi.

1. Di tutto. (…) Cioè c'è una scelta incredibile.
2. Io amo leggere i romanzi storici.
3. Ci sono dei fumetti italiani? – Si, ci sono. Allora, per esempio, c'è Diabolik, Topolino, Lupo Alberto e Tex Willer.
4. Ad esempio ci sono giornali come La Stampa, La Repubblica.
5. Con DVD. Quindi lo compri per il film.

o	1	2	3	4	5
C	A	D	B	B	C

© Italiano con turbo A2 – Verlag HPT

Lo smartphone

Martina: Cellulare. Il tema di oggi.
Cristina: Il tema di oggi è il cellulare? Ok. Ne hai uno?
Martina: Sì. Ho uno Smartphone, però lo uso per per telefonare, mandare messaggi e poi, soprattutto per leggere le e-mail.
Cristina: Per motivi di lavoro.
Martina: Sì, per motivi di lavoro e personali perché mi piace avere un telefono che funzioni bene, perché, insomma, per motivi di lavoro, mi serve e poi anche per motivi famigliari perché io sto all'estero e i miei genitori stanno in Italia. Quindi è importante, per me , avere un telefono che funzioni bene perché se ci sono delle emergenze, posso rispondere subito e posso essere raggiungibile [1].
Cristina: Quindi, ne hai bisogno per comunicare.
Martina: Sì, sì.
Cristina: Ok. Quali sono, diciamo, gli svantaggi. Ce ne sono, secondo te?
Martina: Beh, si, perché se è un telefono con internet il problema è che stai sempre su Internet e, quindi, il telefono disturba [2] e ti distrai dalla tua vita quotidiana. Quindi, non riesci a fare le cose in modo sereno come le faresti normalmente.
Cristina: Quindi perdi tempo.
Martina: Sì. Sì.
Cristina: Disturba. Ok. E senti, tu utilizzi il cellulare, non lo so io, per ascoltare la musica, fare delle fotografie?
Martina: No. Di solito no. Per ascoltare la musica, uso un lettore MP3 [3] e per le fotografie utilizzo la mia macchina fotografica perché non mi piace fare le foto con il telefono, la qualità è brutta, secondo me [4].
Cristina: Ha, si. Beh! Io non sono appassionata di fotografie, però lo trovo pratico.
Martina: Sì, è pratico, però le foto con la macchina fotografica, è bella. Vengono meglio.
Cristina: Sì, sicuramente, l'unico svantaggio, cioè, questo è un tuo svantaggio. Personalmente, quello che manca un po', che non mi piace molto, della fotografia sul telefonino è che poi non hai veramente un album per le foto, sai cartaceo. Cioè, puoi stamparle, le foto, però, rimangono nel computer.
Martina: Si, si, si. E poi anche se le stampi, la qualità non è buona perché la risoluzione del telefono è molto …
Cristina: È di poca qualità.
Martina: Si. È di poca qualità.
Cristina: Cioè sto' apparecchio adesso è un cellulare non serve solo a comunicare ma ha mille altri funzioni, no? Io tante, non le conosco.
Martina: Nemmeno io. Sono anche troppe.
Cristina: Poi, secondo me, uno svantaggio, è il fatto che, cioè io non so te, ma io sto sempre a caricarlo.
Martina: Si.
Cristina: Consuma tantissima elettricità è una cosa bestiale. Io non finisco mai. Ogni giorno quasi, lo devo ricaricare a casa.
Martina: Si, anche per me, è uguale. Da quando ci sono questi Smarthphone, la batteria non dura più di un giorno e è brutto.
Cristina:Eh, si perché hanno tante funzioni e consumano, ovviamente, penso io, tanta energia [5]. Ok Grazie.

Durata ascolto: 3 minuti e 24 secondi.

1. Perché se ci sono delle emergenze, posso rispondere subito e posso essere raggiungibile.
2. Il telefono disturba.
3. No. Di solito no. Per ascoltare la musica, uso un lettore MP3.
4. Non mi piace fare le foto con il telefono, la qualità è brutta, secondo me.
5. Consumano, ovviamente, penso io, tanta energia.

o	1	2	3	4	5
B	A	A	C	B	D

© Italiano con turbo A2 – Verlag HPT

I giovani italiani e la comunicazione

Cristina: Allora; oggi vorremo parlare di comunicazione, cioè, come comunicano i giovani in Italia. Che dici tu, Elena?
Elena: Beh, i giovani in Italia utilizzano molto il cellulare. I social network che noi italiani utilizziamo,sono: Facebook, Twitter, Instagram,e, insomma WhatsApp ...[1]
Cristina: Cosa utilizzano di più?
Elena: Utilizzano più di tutti WhatsApp per comunicare con gli amici adesso, però sta andando sempre più di moda utilizzare Facebook e Instagram.
Cristina: Ma è vero che Facebook in Italia non si usa come in Austria? In Austria usano moltissimo Facebook. Sì, perché l'ho letto in una statistica. Ok, e senti un po', i messaggini?
Elena: I messaggi, poco, non tanto [2].
Cristina: Ah, si?
Elena: Sì, sì. Non si utilizza più molto mandare messaggi normali.
Cristina: E perché?
Elena: Perché ormai costano, sono cari.
Cristina: Ho capito.
Elena: E se hai WhatsApp è tutto gratuito [3]. Quindi, piace di più.
Cristina: Ok. Sai dirmi, per esempio, quali vantaggi una persona può avere, utilizzando Whatsapp? Cioè non lo so io.
Elena: Allora, con Whatsapp, puoi inviare messaggi [4], utilizzando Internet e poi puoi fare delle chiamate gratuite[4], però , sempre utilizzando Internet.
Cristina: Basta? Che cosa si può fare ancora con Whatsapp?
Elena: Si può mandare delle foto [4]... per esempio.
Cristina: Bello quello però.
Elena: Si, quello è bellissimo ... e poi puoi fare messaggi vocali [4], se non hai voglia di scrivere.
Cristina: Messaggi vocali ...
Elena: Cioè, registri la tua voce su Whatsapp, e poi spedisci il messaggio, cioè è un messaggio con la voce. Purtroppo inviare messaggi vocali non funziona sempre bene perché è un sistema complicato. Non è preciso.
Cristina: Ho capito tutto. Grazie!

Durata ascolto: 1 minuto e 59 secondi.

1. Facebook, Twitter, Instagram,e, insomma WhatsApp e poi, insomma.
2. I messaggi, non più tanto.
3. E se hai WhatsApp è tutto più gratuito. Quindi, piace di più.
4. Puoi inviare messaggi, (...) puoi fare delle chiamate gratuite, (...) mandare delle foto.

0	Si parla di _____.	mezzi di comunicazione
1	Che tipo di social network utilizzano i giovani? (*Almeno due risposte*)	Facebook, Twitter, Instagram, Whatspp
2	Amano mandare dei messaggi?	non tanto, poco, non molto
3	Perché preferiscono Whatsapp?	perché non costa, è gratis, è gratuito
4	Che cosa si può fare con Whatsapp?	inviare messaggi, fare chiamate gratis, chiamare gratis, mandare foto, fare messaggi vocali, fare messaggi con voce

© Italiano con turbo A2 – Verlag HPT

V'interessa la moda?

Cristina: La moda. A me non interessa molto e a voi?
Julie: A me si, perché sono giovane e sono bella nelle cose.
Cristina: Hai capito? Uno è bello, allora automaticamente s'interessa alla moda.
Julie: Direi di sì. [1]
Cristina: Ah, sì? Dipende da quello? Ma non so.
Elena: No a me, la moda, per dire, non interessa tanto. Mi piace vestirmi bene, però non sono una patita di moda. Diciamo così.
Cristina: Ma tu ti vesti? Non lo so, hai una moda? Cioè no, hai una marca che ti interessa? Che ti piace comprare?
Elena: Ma diciamo che non credo molto nelle marche perché, alla fine, si paga solo il marchio e non la qualità alla fine. Cioè non è molto …
Cristina: Ma dicono che gli italiani comprano solo cose di marca, sono pure fissati con queste cose. No, non sei d'accordo con questa cosa?
Elena: No, forse, in città, è diverso. Forse in città, la gente tende più a mettere capi d'eccellenza [2].
Cristina: Però, dove abiti tu no.
Elena: Ma no, non è così importante, diciamo che i giovani cercano di vestirsi bene, sentirsi bene, però non è così clou [3].
Cristina: Senti, tu cosa ne pensi della moda? È importante per te? Hai detto già di si, in realtà.
Elena: Sì, la moda in se stessa si, mi piace di vestirmi andare a shopping però non c'è un marchio che mi piace, a me, più di tanto.
Cristina: Cioè, tu compri quello che ti piace sul momento. Vai in un negozio, quello mi piace, ha un buon prezzo, è scontato. È ancora meglio e me lo compro. Amen. Ma, vi piace fare shopping? Io non lo so, io odio fare shopping, mi stanco da morire … non lo so.
Elena: A me piace fare shopping con mia mamma, perché lei mi dice sempre "questo capo a te sta bene , ti sta malissimo" e quindi [4].
Cristina: Ti aiuta.
Elena: Si, a me piace, perché altrimenti se vado con una mia amica, lei non mi dice "no, questo non ti sta bene".
Cristina: Non dice la verità, non è sincera.
Elena: Si, non è sincera, quindi, mia mamma mi dice sempre quello che è vero.
Cristina: La mamma dice la verità, secondo te.
Elena: Si, la mamma …
Cristina: Ma dove fai, cioè se vai a fare shopping, dove ti piace andare? In un centro commerciale particolare oppure un negozio? Una zona in cui sai già. Qui mi compro le scarpe, qui mi compro, non lo so.
Elena: No, mi piace variare nell'andare a fare shopping. Per dire: a Udine, ci sono molti negozi, anche un centro commerciale molto grande che si chiama "Le Torri" [5] e mi piace tantissimo andare lì perché in ogni negozio c'è qualcosa d'interessante. Invece, dove abito io ci sono poche cose. Quindi, ogni tanto, quando faccio un giretto, alla fine, scelgo un capo.
Cristina: E tu?
Julie: A me piacciono le strade di shopping, diciamo così, dove sei fuori, hai gli alberi, è fresco puoi andare in un altro negozio. Non mi piacciono i centri commerciali, dove tutto è sotto un tetto.
Cristina: Però quando fa freddo, è bello … fai shopping al caldo. In inverno, sinceramente, evito, stranamente se faccio shopping d'estate, in autunno molto, ma in inverno non mi muove nessuno.

Durata ascolto: 3 minuti e 36 secondi.

1. Uno è bello, allora automaticamente s'interessa alla moda.
2. Forse, in città, è diverso. Forse in città, la gente tende più a mettere capi d'eccellenza.
3. Diciamo che i giovani cercano di vestirsi bene, sentirsi bene, però non è così clou.
4. A me piace fare shopping con mia mamma.
5. Anche un centro commerciale molto grande che si chiama "Le Torri".

o	1	2	3	4	5
B	C	B	A	D	C

© Italiano con turbo A2 – Verlag HPT

Facciamo la valigia

È ora di preparare la valigia, domani parto per andare al mare. Dunque cosa porto? Cosa metto in valigia? La gonna rossa. No, questa no. Prendo la gonna bianca e quella azzurra che sono leggere e poi ho bisogno di magliette di cotone. Quali prendo? Vediamo. Queste: una bianca, una rosa e due azzurre [1]. Ecco fatto. Poi ho bisogno di calze. No, calze no. Fa caldo. Ma si, un paio di calze di cotone. Non si sa mai. Poi una camicetta. Prendo questa blu che mi piace tanto. Poi ho bisogno di biancheria intima e naturalmente di costumi da bagno. Prendo due bikini e un costume intero [2]. Poi due asciugamani. Dove sono? Eccoli qui. Per quanto riguarda le scarpe, prendo i sandali, le infradito e naturalmente scarpe da tennis [3]. Ecco, ho bisogno anche di pantaloni. Cosa prendo? Un pantalone leggero, due pantaloncini corti, un jeans e basta [4]. Prendo questa maglia con la zip che è pratica. Cosa manca? Lo shampoo, crema solare, crema dopo sole. Un ombrello? No, dove vado non piove, c'è il sole, fa bello [5]. E i libri? Dove li metto? Nella borsa [6] con i documenti che non ho più posto nella valigia. Però ho sicuramente dimenticato qualcosa. Cosa ho dimenticato? Ma certo, lo spazzolino da denti, il dentifricio e la spazzola [7]. Ecco fatto. Ho finito, andiamo a chiudere la valigia.

Durata ascolto: 1 minuto e 59 secondi.

1. Ho bisogno di magliettine di cotone. Quali prendo? Queste: una bianca, una rosa e due azzurre.
2. Prendo due bikini e un costume intero.
3. Per quanto riguarda le scarpe, prendo i sandali, le infradito e naturalmente scarpe da tennis.
4. Un pantalone leggero bianco, due pantaloncini corti, un jeans e basta.
5. Un ombrello? No, dove vado non piove, c'è il sole, fa bello .
6. E i libri? Dove li metto? Nella borsa.
7. Lo spazzolino da denti, il dentifricio e la spazzola.

0	Cristina sta facendo _____	la valigia
1	In valigia, mette delle magliette di colore bianco, _____	rosa, azzurro
2	Come costume da bagno, prende _____	due bikini, un costume intero
3	Sceglie delle scarpe come _____	i sandali, le infradito, scarpe da tennis
4	Prende anche un pantalone leggero, _____	due pantaloncini corti, un jeans
5	Non prende l'ombrello perché _____	non piove, c'è il sole, fa bello
6	Nella borsa, mette _____	i libri, i documenti
7	Ha dimenticato _____	lo spazzolino da denti, il dentifricio e la spazzola

© Italiano con turbo A2 – Verlag HPT

Ho l'influenza

Cristina: Ma? Siamo malate?
Elena: Sì. Ho mal di testa, mal di gola e il raffreddore [1].
Cristina: Hai la febbre?
Elena: Non lo so.
Cristina: Hai misurato la febbre?
Elena: No, non ancora. Dai, sentimi.
Cristina: Sì, sei un po' calda, Elena. C'è un po' di temperatura. Ho paura che ...
Elena: Dai, prendo un'aspirina [2] ?
Cristina: Ma non l'hai ancora presa l'aspirina?
Elena: No.
Cristina: Ok, te la do io l'aspirina. Però, devi misurare la febbre.
Elena: Va bene.
Cristina: E poi andiamo dal medico.
Elena: No.
Cristina: Ma sì.
Elena: Ma no!
Cristina: Ma come no!
Elena: No.
Cristina: E se hai bisogno di un antibiotico? Cosa facciamo?
Elena: Non voglio andare dal medico [3], per favore. Sto a casa, sto a letto. Aspetto due giorni. Non vado a scuola.
Cristina: Eh, si. Quello è il bello. E va bene, facciamo così come vuoi tu. Però se non finisce questa storia della febbre, dobbiamo andare dal medico, lo capisci sì o no?
Elena: Va bene. E allora, facciamo così.
Cristina: Senti, però rimani a letto.
Elena: Si, rimango a letto, bevo acqua, non mi faccio ... non faccio movimenti, sto ferma, calma, prendo anche un po' di sciroppo [4] perché..
Cristina: Sciroppo per la tosse? Si? Ne abbiamo a casa?
Elena: No, non penso.
Cristina: Te lo compro io in farmacia, dai.
Elena: Va bene. Ok. Però stai attenta perché forse è chiusa adesso.
Cristina: Va beh, aspettiamo.
Elena: Ok. D'accordo. Senti?
Cristina: Vuoi mangiare qualcosa?
Elena: No, non ho tanta voglia.
Cristina: Una minestrina con il formaggino? Un brodo?
Elena: Un brodo [5], va bene.
Cristina: Un brodo di pollo?
Elena: Brodo di pollo.
Cristina: Va bene. E da bere? Acqua?
Elena: Acqua e thè, thè caldo [6] per favore.
Cristina: Va bene. Speriamo passi sta cosa.
Elena: Si dai.
Cristina: Vedrai che passa.

Durata ascolto: 1 minuti e 59 secondi.

1. Ho mal di testa, mal gola, raffreddore.
2. Prendo un'aspirina?
3. Non voglio andare dal medico.
4. Rimango a letto, bevo acqua, non mi non faccio movimenti, sto ferma, calma, prendo anche un po' di sciroppo.
5. Un brodo.
6. Acqua e thè, thè caldo.

0	**Elena non sta ____**	bene
1	Elena ha ____	mal di testa, mal di gola, il raffreddore
2	Elena non ha ancora preso ____	un'aspirina
3	Elena non vuole andare ____	dal dottore, dal medico
4	Una volta a letto, Elena deve ____	bere acqua, non fare movimenti, stare ferma, stare tranquilla, prendere lo sciroppo
5	Desidera mangiare ____	un brodo di pollo
6	Vuole bere solo ____	acqua e thè caldo

© Italiano con turbo A2 – Verlag HPT

Senza sport non posso vivere

Io amo fare sport. Per me, fare sport, non è soltanto un hobby [1] ma è soprattutto un bisogno, una necessità che sento di avere. Infatti, molto spesso sono stressata per il mio lavoro, però, invece di tornare a casa, magari, e stendermi sul divano e guardare la televisione, preferisco, molto spesso, invece, andare, magari in piscina oppure, andare a correre [2]. Questo perché lo sport spesso mi rigenera quasi. E in generale, credo che sia molto importante fare sport, soprattutto per una questione non di bellezza fisica ma proprio di salute anche mentale. Molto spesso, infatti, serve anche ad alleggerire e a liberare la mente da stress e da stress anche nel lavoro [3]. Il mio sport preferito è il nuoto, però ho fatto tanti sport nella mia vita. Uno degli sport che mi è piaciuti di più fare, oltre al nuoto, è stata l'equitazione[4], infatti, mi è servita tantissimo anche a vincere una paura che avevo, che era quella dei cavalli [5] e i cavalli adesso, li adoro, li amo e è stato uno sport che ho fatto, purtroppo soltanto un'estate [6] perché poi non ho più continuato ma penso che presto ricomincerò a fare equitazione perché mi manca.

Durata ascolto: 2 minuti e 3 secondi.

1. Non è soltanto un hobby.
2. Invece di tornare a casa, magari, e stendermi sul divano e guardare la televisione, preferisco, molto spesso, andare, magari in piscina oppure, andare a correre.
3. Serve anche ad alleggerire e a liberare la mente da stress e da stress anche nel lavoro.
4. Oltre al nuoto, è stata l'equitazione.
5. Mi è servita tantissimo anche a vincere una paura che avevo, che era quella dei cavalli.
6. Purtroppo soltanto un'estate.

o	1	2	3	4	5	6
D	I	E	A	H	B	G

© Italiano con turbo A2 – Verlag HPT